

Tematický výchovno - vzdelávací plán: Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR) ♂♀

Ročník/Trieda: štvrtý / 4. A, 4. B

Školský rok: 2022/2023

Vyučujúca - koordinátorka VMR: Ing. Lenka Tršová Husárová

Časová dotácia: 3 hodiny do polroka/ 6 hodín za školský rok

Obsah VMR v primárnom vzdelávaní - ISCED 1 tvoria tieto tematické celky /podľa koncepcie VMR/:

- Výchova v rodine
- Zásady zdravého života
- Negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu a ďalších drog na zdravie a správanie človeka
- Rovnoprávnosť pohlaví
- Vznik a vývoj ľudského jedinca
- Zmeny v organizme dieťaťa v období puberty

Tematický celok	Učivo, obsahové zameranie	Aktivity, pomôcky	Dátum	Počet hodín
1. Výchova v rodine	Definícia rodiny. Interakčná hra a úlohy k téme rodičovstvo - „Kocka“. Náhradná rodina.	Interakčná hra Kocka. Propagačné materiály k danej téme.		1
2. Zásady zdravého života	Zdravý životný štýl.	Zdravý životný štýl - pracovné listy, obrazová príloha.		1
3. Negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu a ďalších drog na zdravie človeka	Prečo to ľudia robia? Prevencia závislostí - uvažovanie nad ich príčinami a dôsledkami.	Dobré a zlé návyky - pracovné listy. Vypracovanie plagátu.		1
4. Rovnoprávnosť pohlaví	Správanie chlapcov a dievčat. Zoznamovacie	Interaktívna hra. Písaný dialóg.		1

	cvičenia.			
5. Vznik a vývoj ľudského jedinca	Príchod na svet.	Pracovné listy. Obrazová príloha.		1
6. Zmeny v organizme dieťaťa v období puberty	Človek a jeho psychika v dospievaní.	Obrazový materiál, populárno - náučný film.		1

Vypracovala: L. Tršová Husárová

.....

2. septembra 2022

Tematický výchovno – vzdelávací plán: Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR) ♂♀

Ročník/Trieda: deviaty / 9. A, B

Školský rok: 2022/2023

Vyučujúca – koordinátorka VMR: Ing. Lenka Tršová Husárová

Časová dotácia: 4 hodiny do polroka/ 8 hodín za školský rok

Obsah VMR v nižšom sekundárnom vzdelávaní - ISCED 2 tvoria tieto tematické celky /podľa koncepcie VMR/:

- Priateľstvo
- Kultivované dospievanie a vývinové úlohy tohto obdobia, chcem byť sám sebou v názoroch, postojoch i v správaní
- Anatómia a fyziológia rozmnožovacích ústrojov
- Zodpovedný prístup k sexualite, sebaúcta i úcta k druhým
- Negatívny vplyv alkoholu, drogových i vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka
- Zásady bezpečného správania

Tematický celok	Učivo, obsahové zameranie	Aktivity, pomôcky	Dátum	Počet hodín
1. Človek a jeho psychika v dospievaní	1. Fyzické a psychické zmeny v období dospievania 2. Priateľstvo a láska 3. Vývin partnerského vzťahu	- Chlapci a dievčatá - Hra so slovami - Ako spolu vychádzať		1

2. Anatómia a fyziológia pohlavných orgánov	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základná terminológia 2. Ženské pohlavné orgány 3. Mužské pohlavné orgány 4. Hygiena a prevencia 	<ul style="list-style-type: none"> - Háďaj, na čo myslím...Čo k sebe patrí? - Príbeh o vzniku života 		1
3. Sexuálna orientácia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základné pojmy - predsudky 2. Otázky a odpovede o homosexualite 	<ul style="list-style-type: none"> - Čomu veríme? - Dotazník a obrazce Nedokončený príbeh 		1
4. Plánované rodičovstvo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Z histórie antikoncepcie a základné fakty 2. Prehľad antikoncepčných metód, spoľahlivosť 3. Interrupcia ako etický problém 	<ul style="list-style-type: none"> - Antikoncepcia - pracovný list, doplnovačka - Plánované rodičovstvo - pracovný list - Hľadanie riešenia 		1
5. Pohlavie, rod a rodové stereotypy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rodové stereotypy a ich dôsledky 2. Rodovo citlivý prístup a jazyk 3. Muži a ženy - sú rovnakí či rozdielni 	<ul style="list-style-type: none"> - Mýty a predsudky. Falošné rozdiely - Hľadá sa otec - Reklama a tlačové médiá 		1
6. Sexuálne prenosné infekcie (SPI) a prevencia HIV Negatívny vplyv alkoholu,	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fakty o SPI 2. Prehľad o SPI a intímna hygiena 3. Fakty o HIV/AIDS 4. Závislosti 5. Zdravý 	<ul style="list-style-type: none"> - SPI - pracovný list, kartičky - Pravda a lož o AIDS - Moje myšlienky, názory a postoje - Graf závislostí -Zdravý životný štýl - pracovný list 		1

drogových a vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka	životný štýl	Riešenie problémových situácií – s. 62 – Cigarety a alkohol		
7. Sexualita. Sexuálne a reprodukčné obdobie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základné vymedzenie, normy a hodnoty 2. Sexuálny styk – zisky a straty 3. Hodnotové orientácie 	<ul style="list-style-type: none"> - Mix tvrdení - Hodnoty spojené so sexualitou Môj obraz o sexualite <ul style="list-style-type: none"> - Keď tradície bolia - Právny základ Fotopribeh		1
8. Sexuálne násilie a zneužívanie detí	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fakty o zneužívaní a týraní detí a právo 2. Formy sexuálneho zneužívania a prejavy 3. prevencia sexuálneho zneužívania 4. Dotyky nie sú na rozkaz 5. Sexuálne deviácie. Obchod s ľuďmi 	<ul style="list-style-type: none"> - Dotazník – áno, nie - Čo by sa stalo, keby??? - Hra so slovami - pracovný list - Kde sú hranice? - Návod na bozkávanie 		1

Vypracovala: L. Tršová Husárová

.....

2. septembra 2022

