

PLÁN PRÁCE
koordinátora prevencie drogových závislostí
Preventívny program školy

Koordinátor prevencie drogových závislostí:

RNDr. Monika Rajčanová

školský rok 2014 / 2015

Úvod:

Plán práce koordinátora prevencie drogových závislostí bol zostavený na základe Pedagogicko-organizačných pokynov na školský rok 2014/2015, úloh koncepcie prevencie drogových závislostí v rezorte školstva, Dohovoru o právach dieťaťa, Národnej protidrogovej stratégie, usmernenia č. 7/2006-R k prevencii a riešeniu šikanovania žiakov v školách a školských zariadeniach, Listiny ľudských práv, nového Štátneho vzdelávacieho programu, Školského vzdelávacieho programu, plánu práce školy, Vnútorného poriadku školy a výsledkov analýzy prevencie drogových závislostí v minulom školskom roku.

Plán koordinátora prevencie drogových závislostí je variabilný a v prípade potreby bude upravený alebo doplnený.

Hlavné metódy a formy práce:

- Rozhovory, ankety, dotazník,
- vhodné využitie protidrogových tém vo všetkých vyučovacích predmetoch, ich zapracovanie do výchovno-vyučovacích plánov,
- práca na triednických hodinách a v záujmových útvaroch mimo vyučovania,
- práca s internetom a počítačovými programami, návšteva www stránok s protidrogovou tematikou,
- modelové situácie, hranie rolí,
- súťaže medzi triedami,
- nástenky, plagáty, výstavky,
- akcie organizované školským parlamentom,
- patronáty tried starších žiakov nad mladšími,
- prosociálna činnosť,
- monitorovanie správania žiakov,
- súťaže, športové aktivity,
- rozhovory s rodičmi,
- pôsobenie rovesníckych skupín,
- aktivity prevenčných programov,
- besedy s odborníkmi, a pod.

Ciele prevencie, ktoré sa všeobecne považujú za efektívne:

- Prioritou dneška je zamedziť alebo znížiť agresívne prejavy žiakov.
- Riešiť šikanovanie hneď v zárodku
- Predchádzať užívaniu návykových látok vrátane alkoholu a tabaku.
- Ak je to možné, aspoň posunúť stretnutie s návykovými látkami (v našich pomeroch je to najmä alkohol, tabak) do neskoršieho veku, keď organizmus a psychika dospelujúceho jedinca je relatívne vyspelejšia a odolnejšia.
- Znížiť alebo zastaviť experimentovanie s návykovými látkami, pokiaľ k tomu už dochádza, predísť rôznym zdravotným poškodeniam.

Prierezové témy vhodné na zapracovanie do hodín biológie, občianskej výchovy, etickej výchovy, náboženskej výchovy, výtvarnej výchovy, telesnej výchovy, chémie a triednických hodín:

- Drogy, drogová závislosť.
- Ako sa vyrovnáť s neúspechom.
- Trestné činy a priestupky mladistvých.
- Cesta k emocionálnej zrelosti
- Bezpečnosť na internete
- Ľudské telo, cigareta a alkohol.
- Patologické hráčstvo.
- Problematika šikanovania - obeť a agresor.
- Opatrnosť pri styku s neznámymi osobami.
- Správna životospráva. Aj sladkosti môžu byť závislosťou.
- Vedieť povedať "nie"
- Ako čeliť šikanovaniu.
- Obchodovanie s ľuďmi.
- Zdravý životný štýl.
- Kulty a sekty.

Inštitúcie podieľajúce sa na zabezpečení preventívnych aktivít:

- OR PZ v Žiari nad Hronom,
- RÚVZ v Žiari nad Hronom,
- CVČ v Žiari nad Hronom,
- Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Žiari nad Hronom,
- Červený kríž v Žiari nad Hronom,
- Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom,

Užitočné www stránky:

- www.prevenciasikanovania.sk
- www.statpedu.sk
- www.drogynie.sk
- www.poradnakk.sk
- www.cervenestuzky.sk
- www.zachranari.sk
- www.ovce.sk
- www.bezpre.sk.

Spolupráca s : - koordinátor VMaR

- výchovný poradca školy
- učitelia

Aktivity realizované formou blokových stretnutí:

5. ročník
- 2 krát po 2 hodiny v každom polroku (4hod.)
 - 2 bloky s témou **Mediálna výchova-bezpečnosť na internete** (využitie rozprávok Ovce.sk). Hlavná myšlienka tohto bloku bude naučiť deti používať moderné technológie bezpečne a zodpovedne. Témy jednotlivých rozprávok poukazujú na diskrimináciu a rasizmus na internete, reťazové listy šťastia, kybernetické prenasledovanie, prezrádzanie majetkových pomerov neznámym osobám, anorexia a pod.

- týždeň zdravej výživy a kampaň „**Odstráň obezitu**“ a projekt **Hovorme o jedle** - spolupráca so školskou jedalňou, práca s prírodným materiálom a príprava a ochutnávka zdravej nátierky a sezónneho ovocia .

7. ročník
- 2 krát po 2 hodiny v každom polroku (4hod.)
 - prvý blok – téma **Závislosti**. (prepojenie s predmetom biológia-téma dýchacia, tráviaca sústava). Vybraní žiaci vyšších ročníkov (8. a 9. ročníka) formou rovesníckeho vyučovania porozprávajú svojim mladším spolužiakom o škodlivosti fajčenia a alkoholizme. Súčasťou besedy je tiež "pokus s cigaretou",
 - Druhý blok – téma **Poskytnutie prvej pomoci** aj s praktickými ukázkami. Beseda organizovaná v spolupráci s Červeným krížom v ZH. Cieľom besedy bude získanie základných informácií o spôsobe pomoci pri úrazoch, opitosti, poraneniach, krvácaniach, strate vedomia, ale aj zastavení činnosti srdca a dýchania. Súčasťou besedy je aj praktický nácvik umelého dýchania a masáže srdca na figuríne. Beseda je určená pre 7. ročníka.
8. ročník
- kampaň **Červene stužky**- besedy v spolupráci s RÚVZ v ZH- téma HIV/AIDS
9. ročník
- 2 krát po 2 hodiny v každom polroku (4hod.)
 - Prvý blok – téma **Obchodovanie s ľuďmi**. Žiaci 9. ročníka pripravia pre svojich spolužiakov besedu o zneužívaní ľudí na prácu, detí na nelegálne adopcie, ženy na prostitúciu. Súčasťou besedy bude aj pozeranie filmu s danou tematikou.
 - druhý blok – téma **Priestupky a trestné činy mladistvých**. Beseda organizovaná v spolupráci s pracovníkom OR PZ v ZH.
 - kampaň **Červene stužky**- besedy v spolupráci s RÚVZ v ZH- téma HIV/AIDS

Aktivity a úlohy realizované priebežne cez rok:

1. Vypracovať plán práce koordinátora prevencie drogových závislostí. Zapracovať do neho spoluprácu školy s CPPPaP v Žiari nad Hronom, s Referátom poradensko-

psychologických služieb v Žiari nad Hronom, s odbornými zariadeniami z rezortu zdravotníctva a sociálnych vecí, Políciou, Červeným krížom, Pohronským osvetovým strediskom...

2. V školskom poriadku vymedziť opatrenia proti šíreniu legálnych a nelegálnych drog v školskom prostredí.
3. Oboznámiť rodičov žiakov so školským poriadkom a s opatreniami vymedzenými proti šíreniu legálnych a nelegálnych drog v školskom prostredí.
4. Príprava, zhotovenie a aktualizácia nástenných novín.
5. Projekt **Policajt môj kamarát** – pre žiakov 3., 4. a 7. ročníka, projekt realizovaný v spolupráci s OR PZ v ZH. Cieľom projektu bude zvýšenie úrovne právneho vedomia detí a mládeže, znižovať trestnú činnosť detí a mládeže na základe uvedomenia si zodpovednosti za svoje konanie, znižovať u detí riziko stať sa obeťou trestnej činnosti a zároveň zvyšovať u nich dôveru v políciu.
6. Projekt **Jazdi bezpečne** pre žiakov 4. ročníka, realizovaný v spolupráci s OR PZ v ZH, je zameraný na dopravnú výchovu.
7. Program **Prevenia sa nás týka**, interaktívny blok besied a prednášok pre žiakov 5. ročníka. Program realizovaný v spolupráci s Centrom voľného času a Oddelením podpory zdravia RÚVZ v ZH. Cieľom programu bude oboznámiť žiakov 5. ročníka s rôznymi oblasťami prevencie.
8. Preventívny projekt –**Kým nie je príliš neskoro (rovesnícke skupiny)**
Projekt realizovaný v spolupráci s Okresným riaditeľstvom Policajného zboru v Žiari nad Hronom a s CPPP a P. Projekt spája teoretické poznatky, praktické zručnosti a metodiku, a tým prispieva k osobnostnému rozvoju účastníkov. Zároveň „školí“ rovesníkov pre ďalšiu spoluprácu s koordinátorom a svojimi spolužiakmi. Projekt je určený pre žiakov 7., 8., a 9. ročníka.
9. Športom proti drogám – športová súťaž venované Európskemu týždňu boja proti drogám (november)
10. Aktivita - Prines si na desiату ovocie- každý žiak si na desiátu prinesie minimálne jedno ovocie alebo zeleninu. Aktivita venovaná k Svetovému dňu výživy (16. 10.)
11. Blok besied pre žiakov druhého stupňa zameraný na tematiku **zdravého životného štýlu**. Realizované v spolupráci s p. Malatincovou – Regionálny úrad verejného zdravotníctva a koordinátorkou VMaR.
12. **Prevenčný deň** pre žiakov druhého stupňa v spolupráci s CPPP a P v ZH

Priebežná príprava rozhlasových relácií k významným Svetovým dňom.

Odporúčané témy a svetové dni: 16. 10. Svetový deň výživy

16. 11. Medzinárodný deň bez fajčenia

1. 12. Svetový deň boja proti AIDS

22. 3. Svetový deň vody

22. 4. Deň Zeme

Marec - Dni ochrany prírody

Apríl - Deň narcisov

26. 6. Svetový deň boja proti drogám

November- Európsky týždeň boja proti drogám

Plán sa v priebehu roka môže meniť v závislosti od ponúkaných besied.