

Tematický výchovno – vzdelávací plán: Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR) ♂♀

Ročník/Trieda: štvrtý / 4. B, 4. C

Školský rok: 2017/2018

Vyučujúca – koordinátorka VMR: Ing. Lenka Tršová Husárová

Časová dotácia: 3 hodiny do polroka/ 6 hodín za školský rok

Obsah VMR v primárnom vzdelávaní - ISCED 1 tvoria tieto tematické celky /podľa koncepcie VMR/:

- **Výchova v rodine**
- **Zásady zdravého života**
- **Negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu a ďalších drog na zdravie a správanie človeka**
- **Rovnoprávnosť pohlaví**
- **Vznik a vývoj ľudského jedinca**
- **Zmeny v organizme dieťaťa v období puberty**

Tematický celok	Učivo, obsahové zameranie	Aktivity, pomôcky	Dátum	Počet hodín
1. Výchova v rodine	Definícia rodiny. Interakčná hra a úlohy k téme rodičovstvo – „Kocka“. Náhradná rodina.	Interakčná hra Kocka. Propagačné materiály k danej téme.		1
2. Zásady zdravého života	Zdravý životný štýl.	Zdravý životný štýl – pracovné listy, obrazová príloha.		1
3. Negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu a ďalších drog na zdravie človeka	Prečo to ľudia robia? Prevencia závislostí – uvažovanie nad ich príčinami a dôsledkami.	Dobré a zlé návyky – pracovné listy. Vypracovanie plagátu.		1
4. Rovnoprávnosť pohlaví	Správanie chlapcov a dievčat. Zoznamovacie cvičenia.	Interaktívna hra. Písaný dialóg.		1
5. Vznik a vývoj	Príchod na svet.	Pracovné listy. Obrazová príloha.		1

Ľudského jedinca				
6. Zmeny v organizme dieťaťa v období puberty	Človek a jeho psychika v dospievaní.	Obrazový materiál, populárno – náučný film.		1

Poznámky:

Tematický výchovno – vzdelávací plán: Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR) ♂♀

Ročník/Trieda: deviaty / 9. A, B

Školský rok: 2017/2018

Vyučujúca – koordinátorka VMR: Ing. Lenka Tršová Husárová

Časová dotácia: 4 hodiny do polroka/ 8 hodín za školský rok

Obsah VMR v nižšom sekundárnom vzdelávaní - ISCED 2 tvoria tieto tematické celky /podľa koncepcie VMR/:

- Priateľstvo
- Kultivované dospievanie a vývinové úlohy tohto obdobia, chcem byť sám sebou v názoroch, postojoch i v správaní
- Anatómia a fyziológia rozmnožovacích ústrojov
- Zodpovedný prístup k sexualite, sebaúcta i úcta k druhým
- Negatívny vplyv alkoholu, drogových i vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka
- Zásady bezpečného správania

Tematický celok	Učivo, obsahové zameranie	Aktivity, pomôcky	Dátum	Počet hodín
1. Človek a jeho psychika v dospievaní	1. Fyzické a psychické zmeny v období dospievania 2. Priateľstvo a láska 3. Vývin partnerského vzťahu	- Chlapci a dievčatá - Hra so slovami - Ako spolu vychádzať		1
2. Anatómia a fyziológia pohlavných orgánov	1. Základná terminológia 2. Ženské pohlavné orgány 3. Mužské pohlavné orgány 4. Hygiena a prevencia	- Hádaj, na čo myslím...Čo k sebe patrí? - Príbeh o vzniku života		1

3. Sexuálna orientácia	1. Základné pojmy – predsudky 2. Otázky a odpovede o homosexualite	- Čomu veríme? - Dotazník a obrazce Nedokončený príbeh		1
4. Plánované rodičovstvo	1. Z histórie antikoncepcie a základné fakty 2. Prehľad antikoncepčných metód, spoľahlivosť 3. Interrupcia ako etický problém	- Antikoncepcia – pracovný list, doplňovačka - Plánované rodičovstvo – pracovný list - Hľadanie riešenia		1
5. Pohlavie, rod a rodové stereotypy	1. Rodové stereotypy a ich dôsledky 2. Rodovo citlivý prístup a jazyk 3. Muži a ženy – sú rovnakí či rozdielni	- Mýty a predsudky. Falošné rozdiely - Hľadá sa otec - Reklama a tlačové médiá		1
6. Sexuálne prenosné infekcie (SPI) a prevencia HIV Negatívny vplyv alkoholu, drogových a vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka	1. Fakty o SPI 2. Prehľad o SPI a intímna hygiena 3. Fakty o HIV/AIDS 4. Závislosti 5. Zdravý životný štýl	- SPI – pracovný list, kartičky - Pravda a lož o AIDS - Moje myšlienky, názory a postoje - Graf závislostí - Zdravý životný štýl – pracovný list Riešenie problémových situácií – s. 62 – Cigarety a alkohol		1
7. Sexualita. Sexuálne a reprodukčné obdobie	1. Základné vymedzenie, normy a hodnoty 2. Sexuálny styk – zisky a straty 3. Hodnotové	- Mix tvrdení - Hodnoty spojené so sexualitou Môj obraz o sexualite - Keď tradície bolia - Právny základ Fotopríbeh		1

	orientácie			
8. Sexuálne násilie a zneužívanie detí	1. Fakty o zneužívaní a týraní detí a právo 2. Formy sexuálneho zneužívania a prejavy 3. prevencia sexuálneho zneužívania 4. Dotyky nie sú na rozkaz 5. Sexuálne deviácie. Obchod s ľuďmi	- Dotazník – áno, nie - Čo by sa stalo, keby??? - Hra so slovami - pracovný list - Kde sú hranice? - Návod na bozkávanie		1

Poznámky:

Tematický výchovno – vzdelávací plán: Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR) ♂♀

Ročník/Trieda: ôsmy / 8. A, B, C

Školský rok: 2017/2018

Vyučujúca – koordinátorka VMR: Ing. Lenka Tršová Husárová

Časová dotácia: 3 hodiny do polroka/ 6 hodín za školský rok

Obsah VMR v nižšom sekundárnom vzdelávaní - ISCED 2 tvoria tieto tematické celky /podľa koncepcie VMR/:

- **Priateľstvo**
- **Kultivované dospelie a vývinové úlohy tohto obdobia, chcem byť sám sebou v názoroch, postojoch i v správaní**
- **Anatómia a fyziológia rozmnožovacích ústrojov**
- **Zodpovedný prístup k sexualite, sebaúcta i úcta k druhým**
- **Negatívny vplyv alkoholu, drogových i vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka**
- **Zásady bezpečného správania**

Tematický celok	Učivo, obsahové zameranie	Aktivity, pomôcky	Dátum	Počet hodín
1 . Priateľstvo, Rodina	Význam priateľstva a rodiny v našom živote. Definícia rodiny, priateľstva.	Kľbko priateľstva (MPC – s. 51) Interakčná hra – Kocka.....témy hry Rodina, JA, Škola a spolužiaci, Záluby a voľný čas, Priateľstvo		1
2. Kultivované dospelie a vývinové úlohy tohto obdobia, chcem byť sám sebou v názoroch, postojoch i v správaní	Nám patrí svet alebo Krehkosť dospelie.	Ako sa k sebe správame (MPC – s. 59) Interakčná hra – Aký som, aký by som chcel byť, ako ma vidia iní		1
3. Anatómia a fyziológia rozmnožovacích ústrojov. Fyzické a psychické	Sexuálny vývin dievčat a chlapcov.	Strom mojich zmien (MPC - s. 27) Pracovné listy – Niektoré rozdiely medzi pohlaviami (s. 86) Správanie chlapcov		1

zmeny v období dospievania		a dievčat (s. 30)		
4. Zodpovedný prístup k sexualite, sebaúcta a úcta k druhým	Sexualita, sebaúcta a úcta k druhým.	Každý sme iný (MPC – s. 14) Zoznamovacie cvičenia (s. 31)		1
5. Negatívny vplyv alkoholu, drogových i vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka	Zdravý životný štýl.	Sexuálne správanie, AIDS, vzťahy (MPC – s. 52) Aj teba sa to týka (MPC – s. 53) Pracovné listy k vybraným témam		1
6. Zásady bezpečného správania	Bezpečné správanie.	Nauč sa povedať nie (MPC – s. 42) Čo očakávam od partnera / ky (s. 40 – 41)		1

Poznámky: