

Tematický výchovno – vzdelávací plán: Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR) ♂♀

Ročník/Trieda: štvrtý / 4. A, 4. B

Školský rok: 2019/2020

Vyučujúca – koordinátorka VMR: Ing. Lenka Tršová Husárová

Časová dotácia: 3 hodiny do polroka/ 6 hodín za školský rok

Obsah VMR v primárnom vzdelávaní - ISCED 1 tvoria tieto tematické celky /podľa koncepcie VMR/:

- Výchova v rodine
- Zásady zdravého života
- Negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu a ďalších drog na zdravie a správanie človeka
- Rovnoprávnosť pohlaví
- Vznik a vývoj ľudského jedinca
- Zmeny v organizme dieťaťa v období puberty

Tematický celok	Učivo, obsahové zameranie	Aktivity, pomôcky	Dátum	Počet hodín
1. Výchova v rodine	Definícia rodiny. Interakčná hra a úlohy k téme rodičovstvo – „Kocka“. Náhradná rodina.	Interakčná hra Kocka. Propagačné materiály k danej téme.		1
2. Zásady zdravého života	Zdravý životný štýl.	Zdravý životný štýl – pracovné listy, obrazová príloha.		1
3. Negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu a ďalších drog na zdravie človeka	Prečo to ľudia robia? Prevenia závislostí – uvažovanie nad ich príčinami a dôsledkami.	Dobré a zlé návyky – pracovné listy. Vypracovanie plagátu.		1
4. Rovnoprávnosť pohlaví	Správanie chlapcov a dievčat. Zoznamovacie cvičenia.	Interaktívna hra. Písaný dialóg.		1
5. Vznik a vývoj	Príchod na svet.	Pracovné listy. Obrazová príloha.		1

Ľudského jedinca				
6. Zmeny v organizme dieťaťa v období puberty	Človek a jeho psychika v dospievaní.	Obrazový materiál, populárno – náučný film.		1

Poznámky:

Tematický výchovno – vzdelávací plán: Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR) ♂♀

Ročník/Trieda: deviaty / 9. A, B

Školský rok: 2019/2020

Vyučujúca – koordinátorka VMR: Ing. Lenka Tršová Husárová

Časová dotácia: 4 hodiny do polroka/ 8 hodín za školský rok

Obsah VMR v nižšom sekundárnom vzdelávaní - ISCED 2 tvoria tieto tematické celky /podľa koncepcie VMR/:

- Priateľstvo
- Kultivované dospievanie a vývinové úlohy tohto obdobia, chcem byť sám sebou v názoroch, postojoch i v správaní
- Anatómia a fyziológia rozmnožovacích ústrojov
- Zodpovedný prístup k sexualite, sebaúcta i úcta k druhým
- Negatívny vplyv alkoholu, drogových i vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka
- Zásady bezpečného správania

Tematický celok	Učivo, obsahové zameranie	Aktivity, pomôcky	Dátum	Počet hodín
1. Človek a jeho psychika v dospievaní	1. Fyzické a psychické zmeny v období dospievania 2. Priateľstvo a láska 3. Vývin partnerského vzťahu	- Chlapci a dievčatá - Hra so slovami - Ako spolu vychádzať		1
2. Anatómia a fyziológia pohlavných orgánov	1. Základná terminológia 2. Ženské pohlavné orgány 3. Mužské pohlavné orgány 4. Hygiena a prevencia	- Hádaj, na čo myslím...Čo k sebe patrí? - Príbeh o vzniku života		1

3. Sexuálna orientácia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základné pojmy – predsudky 2. Otázky a odpovede o homosexualite 	<ul style="list-style-type: none"> - Čomu veríme? - Dotazník a obrazce Nedokončený príbeh 		1
4. Plánované rodičovstvo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Z histórie antikoncepcie a základné fakty 2. Prehľad antikoncepčných metód, spoľahlivosť 3. Interrupcia ako etický problém 	<ul style="list-style-type: none"> - Antikoncepcia – pracovný list, doplňovačka - Plánované rodičovstvo – pracovný list - Hľadanie riešenia 		1
5. Pohlavie, rod a rodové stereotypy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rodové stereotypy a ich dôsledky 2. Rodovo citlivý prístup a jazyk 3. Muži a ženy – sú rovnakí či rozdielni 	<ul style="list-style-type: none"> - Mýty a predsudky. Falošné rozdiely - Hľadá sa otec - Reklama a tlačové médiá 		1
6. Sexuálne prenosné infekcie (SPI) a prevencia HIV Negatívny vplyv alkoholu, drogových a vzťahových závislostí na sexuálne a reprodukčné zdravie človeka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fakty o SPI 2. Prehľad o SPI a intímna hygiena 3. Fakty o HIV/AIDS 4. Závislosti 5. Zdravý životný štýl 	<ul style="list-style-type: none"> - SPI – pracovný list, kartičky - Pravda a lož o AIDS - Moje myšlienky, názory a postoje - Graf závislostí -Zdravý životný štýl – pracovný list Riešenie problémových situácií – s. 62 – Cigarety a alkohol 		1
7. Sexualita. Sexuálne a reprodukčné obdobie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základné vymedzenie, normy a hodnoty 2. Sexuálny styk – zisky a straty 3. Hodnotové 	<ul style="list-style-type: none"> - Mix tvrdení - Hodnoty spojené so sexualitou Môj obraz o sexualite - Keď tradície bolia - Právny základ Fotopríbeh 		1

	orientácie			
8. Sexuálne násilie a zneužívanie detí	1. Fakty o zneužívaní a týraní detí a právo 2. Formy sexuálneho zneužívania a prejavy 3. prevencia sexuálneho zneužívania 4. Dotyky nie sú na rozkaz 5. Sexuálne deviácie. Obchod s ľuďmi	- Dotazník – áno, nie - Čo by sa stalo, keby??? - Hra so slovami - pracovný list - Kde sú hranice? - Návod na bozkávanie		1

Poznámky: